

Comment me protéger au tennis de table ?

30.07.2020

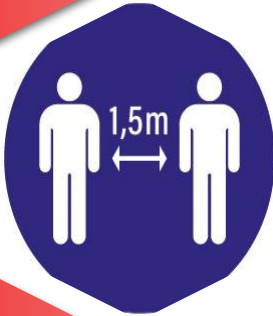


SANTE

Je joue uniquement si je suis en bonne santé

Je garde constamment 1.5m de distance avec les autres personnes, sauf avec mon partenaire de double durant le double

DISTANCE

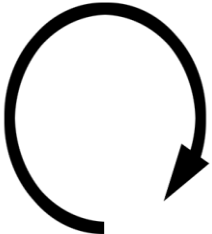


HYGIENE

Je me lave/désinfecte les mains avant et après chaque match

Aucune poignée de main. Pour féliciter mon adversaire et son coach et remercier l'arbitre, je fais un signe de tête

POIGNEE DE MAIN



DEPLACEMENT

Au changement de côté, je me déplace dans le sens des aiguilles d'une montre afin d'éviter de croiser mon adversaire

Présence d'un seul coach par joueur

COACH

